

GiMnAsla CeReBraL





GiMnAsia CeReBraL

La Gimnasia Cerebral es una serie de movimientos corporales sencillos que activan o interconectan ambos hemisferios del cerebro, logrando condiciones óptimas para realizar diversas actividades



Beneficios

- Mejora la capacidad de concentración y de memoria
- Optimiza la lectura, escritura y procesos lógicos matemáticos
- Enfoca y ordena las actividades del pensamiento

Ejercicios





Dedos Entrelazados





Puño y Señala





Cuatro y Señala

